

3-fach	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			0	
	H1	H2	H3	H1	H2	H3	H1	H2	H3	H1	H2	H3	H1	H2	H3		
07:00 - 07:30																Dreifachsporthalle Uchte	07:00 - 07:30
07:30 - 08:00			Grundschule Uchte	Oberschule Uchte		Grundschule Uchte	Oberschule Uchte	Oberschule Uchte	Grundschule Uchte			Grundschule Uchte		Grundschule Uchte	Grundschule Uchte		07:30 - 08:00
08:00 - 08:30																	08:00 - 08:30
08:30 - 09:00																	08:30 - 09:00
09:00 - 09:30																	09:00 - 09:30
09:30 - 10:00		Grundschule Uchte											Oberschule Uchte				09:30 - 10:00
10:00 - 10:30																	10:00 - 10:30
10:30 - 11:00																	10:30 - 11:00
11:00 - 11:30																	11:00 - 11:30
11:30 - 12:00	Oberschule Uchte			Oberschule Uchte									Oberschule Uchte	Oberschule Uchte			11:30 - 12:00
12:00 - 12:30					Grundschule Uchte												12:00 - 12:30
12:30 - 13:00																	12:30 - 13:00
13:00 - 13:30																	13:00 - 13:30
13:30 - 14:00																	13:30 - 14:00
14:00 - 14:30																	14:00 - 14:30
14:30 - 15:00																	14:30 - 15:00
15:00 - 15:30																	15:00 - 15:30
15:30 - 16:00	SC Uchte Psychom.	SC Uchte Psychom.	SC Uchte Psychom.	SC Uchte Kinderturnen	SC Uchte Eltern-Kind	SC Uchte Eltern-Kind							SC Uchte Fußball Jugendfußball	SC Uchte Fußball Jugendfußball	SC Uchte Fußball Jugendfußball		15:30 - 16:00
16:00 - 16:30	SC Uchte Leichtathletik	SC Uchte Leichtathletik	SC Uchte Leichtathletik				SC Uchte Badminton	SC Uchte Psychom.	SC Uchte Psychom.								16:00 - 16:30
16:30 - 17:00																	16:30 - 17:00
17:00 - 17:30									SC Uchte Gymnastik								17:00 - 17:30
17:30 - 18:00				SC Uchte Tischtennis	SC Uchte Tischtennis	SC Uchte Tischtennis											17:30 - 18:00
18:00 - 18:30																	18:00 - 18:30
18:30 - 19:00	SC Uchte Badminton	SC Uchte Badminton	SC Uchte Badminton				SV Warmsen Handball	SV Warmsen Handball	SV Warmsen Handball								18:30 - 19:00
19:00 - 19:30																	19:00 - 19:30
19:30 - 20:00	SC Uchte Gesundheits.																19:30 - 20:00
20:00 - 20:30		SV Warmsen Handball	SV Warmsen Handball				MTV Diepenau Faustball Männer I-III	MTV Diepenau Faustball Männer I-III	MTV Diepenau Faustball Männer I-III								20:00 - 20:30
20:30 - 21:00																	20:30 - 21:00
21:00 - 21:30																	21:00 - 21:30
21:30 - 22:00	SV Warmsen Handball																21:30 - 22:00
22:00 - 22:30																	22:00 - 22:30
22:30 - 23:00																	22:30 - 23:00
23:00 - 23:30																	23:00 - 23:30
23:30 - 00:00																	23:30 - 00:00

[Zurück](#)

Sph Essern		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	07:00 - 07:30							07:00 - 07:30
1	07:30 - 08:00							07:30 - 08:00
1	08:00 - 08:30		KiGa Zwergenburg					08:00 - 08:30
2	08:30 - 09:00							08:30 - 09:00
2	09:00 - 09:30							09:00 - 09:30
3	09:30 - 10:00							09:30 - 10:00
3	10:00 - 10:30				SSV Ströhnen Gymnastik Birgit Hadelers			10:00 - 10:30
4	10:30 - 11:00						SSV Steinbrink Fußball G-Jugend	10:30 - 11:00
4	11:00 - 11:30					SSV Steinbrink Fußball Jugendspielgemeinschaft Bohnhorst /		11:00 - 11:30
5	11:30 - 12:00							11:30 - 12:00
5	12:00 - 12:30						TSV Essern Badminton	12:00 - 12:30
6	12:30 - 13:00							12:30 - 13:00
6	13:00 - 13:30						SG Schamerloh Fußball B-Jugend Schamerloh/Bohnhorst/Steinbrink	13:00 - 13:30
7	13:30 - 14:00							13:30 - 14:00
7	14:00 - 14:30							14:00 - 14:30
8	14:30 - 15:00							14:30 - 15:00
8	15:00 - 15:30						SG Schamerloh Fußball 1. Herren	SSV Steinbrink Fußball 1. Herren
	15:30 - 16:00	MTV Nordel Eltern-Kind-Turnen		MTV Nordel Faustball E/F Jugend	TSV Essern Eltern-Kind-Turnen			15:30 - 16:00
	16:00 - 16:30		TSV Essern Tanzen					16:00 - 16:30
	16:30 - 17:00			TSV Essern Faustball C/D Jugend	TSV Essern Turnen Kinder	MTV Nordel Faustball E/F Jugend		16:30 - 17:00
	17:00 - 17:30	SSV Steinbrink Fußball G-Jugend	SSV Steinbrink Fußball F-Jugend		SSV Steinbrink Fußball B-Jugend			17:00 - 17:30
	17:30 - 18:00						TSV Essern Badminton	17:30 - 18:00
	18:00 - 18:30	Jugendspielgemeinschaft Fußball	TSV Essern Turnen	TSV Essern Faustball A/B Jugend		MTV Nordel Faustball B/C/D Jugend		18:00 - 18:30
	18:30 - 19:00				TSV Essern Badminton			18:30 - 19:00
	19:00 - 19:30	0		MTV Nordel Frauen				19:00 - 19:30
	19:30 - 20:00		TSV Essern Fit + Fun		MTV Nordel Frauen			19:30 - 20:00
	20:00 - 20:30	TSV Essern Montagsturner		TSV Essern Gymnastik		MTV Nordel Faustball A/B/C Jugend		20:00 - 20:30
	20:30 - 21:00		MTV Nordel Frauen		TSV Essern Faustball Erwachsene			20:30 - 21:00
	21:00 - 21:30							21:00 - 21:30
	21:30 - 22:00							21:30 - 22:00
	22:00 - 22:30							22:00 - 22:30
	22:30 - 23:00							22:30 - 23:00
	23:00 - 23:30							23:00 - 23:30
	23:30 - 00:00							23:30 - 00:00

Sph Kreuzkrug		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	07:00 - 07:30							07:00 - 07:30
1	07:30 - 08:00							07:30 - 08:00
1	08:00 - 08:30							08:00 - 08:30
2	08:30 - 09:00							08:30 - 09:00
2	09:00 - 09:30							09:00 - 09:30
3	09:30 - 10:00							09:30 - 10:00
3	10:00 - 10:30							10:00 - 10:30
4	10:30 - 11:00							10:30 - 11:00
4	11:00 - 11:30							11:00 - 11:30
5	11:30 - 12:00							11:30 - 12:00
5	12:00 - 12:30							12:00 - 12:30
6	12:30 - 13:00							12:30 - 13:00
6	13:00 - 13:30							13:00 - 13:30
7	13:30 - 14:00							13:30 - 14:00
7	14:00 - 14:30							14:00 - 14:30
8	14:30 - 15:00							14:30 - 15:00
8	15:00 - 15:30							15:00 - 15:30
	15:30 - 16:00		Elsa-Brandström-Jugend-HilfegmbH Heilpädagogische					15:30 - 16:00
	16:00 - 16:30					RV Halle		16:00 - 16:30
	16:30 - 17:00			SV Kreuzk./Hudd. Fußball G				16:30 - 17:00
	17:00 - 17:30		SV Kreuzk./Hudd. Fußball					17:00 - 17:30
	17:30 - 18:00			SV Kreuzk./Hudd. Fußball F	SV Kreuzk./Hudd. Fußball E			17:30 - 18:00
	18:00 - 18:30	RV Halle	RV Halle					18:00 - 18:30
	18:30 - 19:00			SV Kreuzk./Hudd. Fußball B				18:30 - 19:00
	19:00 - 19:30				SV Kreuzk./Hudd. Gymnastik			19:00 - 19:30
	19:30 - 20:00							19:30 - 20:00
	20:00 - 20:30			SV Kreuzk./Hudd. 1. Herren		SV Kreuzk./Hudd. Fußball Herren		20:00 - 20:30
	20:30 - 21:00							20:30 - 21:00
	21:00 - 21:30							21:00 - 21:30
	21:30 - 22:00							21:30 - 22:00
	22:00 - 22:30							22:00 - 22:30
	22:30 - 23:00							22:30 - 23:00
	23:00 - 23:30							23:00 - 23:30
	23:30 - 00:00							23:30 - 00:00

Sph Lavelshoh		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	07:00 - 07:30							07:00 - 07:30
1	07:30 - 08:00							07:30 - 08:00
1	08:00 - 08:30							08:00 - 08:30
2	08:30 - 09:00							08:30 - 09:00
2	09:00 - 09:30						SC Lavelshoh Tennis	09:00 - 09:30
3	09:30 - 10:00					GS Diepenau		09:30 - 10:00
3	10:00 - 10:30	GS Diepenau						10:00 - 10:30
4	10:30 - 11:00		GS Diepenau					10:30 - 11:00
4	11:00 - 11:30							11:00 - 11:30
5	11:30 - 12:00			GS Diepenau				11:30 - 12:00
5	12:00 - 12:30						SC Lavelshoh Fußball	12:00 - 12:30
6	12:30 - 13:00							12:30 - 13:00
6	13:00 - 13:30							13:00 - 13:30
7	13:30 - 14:00							13:30 - 14:00
7	14:00 - 14:30		Grundschule Diepenau Tischtennis AG	GS Diepenau				14:00 - 14:30
8	14:30 - 15:00	MTV Diepenau						14:30 - 15:00
8	15:00 - 15:30			MTV Diepenau Kinderturnen		SC Lavelshoh Kinder-Tennistraining		15:00 - 15:30
	15:30 - 16:00							15:30 - 16:00
	16:00 - 16:30		MTV Diepenau Eltern-Kind-Turnen					16:00 - 16:30
	16:30 - 17:00				SC Lavelshoh Fußball 4,5,7	SC Lavelshoh Fußball		16:30 - 17:00
	17:00 - 17:30	MTV Diepenau Faustball-Mini	MTV Diepenau Ballspass	MTV Diepenau Faustball U10/12				17:00 - 17:30
	17:30 - 18:00							17:30 - 18:00
	18:00 - 18:30							18:00 - 18:30
	18:30 - 19:00		MTV Diepenau U18 Frauen				SC Lavelshoh Tennis	18:30 - 19:00
	19:00 - 19:30			MTV Diepenau Turnen Jedermannturnen				19:00 - 19:30
	19:30 - 20:00	SC Lavelshoh Tischtennis				SC Lavelshoh Tischtennis		19:30 - 20:00
	20:00 - 20:30		MTV Diepenau Ak 45					20:00 - 20:30
	20:30 - 21:00			MTV Diepenau SAMS				20:30 - 21:00
	21:00 - 21:30							21:00 - 21:30
	21:30 - 22:00							21:30 - 22:00
	22:00 - 22:30							22:00 - 22:30
	22:30 - 23:00							22:30 - 23:00
	23:00 - 23:30							23:00 - 23:30
	23:30 - 00:00							23:30 - 00:00

Sph Uchte		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
	07:00 - 07:30								07:00 - 07:30
1	07:30 - 08:00		Oberschule Uchte	Oberschule Uchte					07:30 - 08:00
1	08:00 - 08:30								08:00 - 08:30
2	08:30 - 09:00								08:30 - 09:00
2	09:00 - 09:30							SC Uchte Fußball 1.Herren	09:00 - 09:30
3	09:30 - 10:00				Oberschule Uchte	Oberschule Uchte	TC Uchte Tennis		09:30 - 10:00
3	10:00 - 10:30								10:00 - 10:30
4	10:30 - 11:00								10:30 - 11:00
4	11:00 - 11:30								11:00 - 11:30
5	11:30 - 12:00	Oberschule Uchte							11:30 - 12:00
5	12:00 - 12:30								12:00 - 12:30
6	12:30 - 13:00								12:30 - 13:00
6	13:00 - 13:30							Türk.Isla.Verein	13:00 - 13:30
7	13:30 - 14:00					TC Uchte Tennis	SC Uchte Fußball Jugendfußball		13:30 - 14:00
7	14:00 - 14:30								14:00 - 14:30
8	14:30 - 15:00								14:30 - 15:00
8	15:00 - 15:30			SC Uchte Fußball Jugendfußball					15:00 - 15:30
	15:30 - 16:00				SC Uchte Fußball Jugendfußball				15:30 - 16:00
	16:00 - 16:30					SC Uchte Fußball Jugendfußball			16:00 - 16:30
	16:30 - 17:00	SC Uchte Fußball Jugendfußball						SC Uchte Fußball Herren	16:30 - 17:00
	17:00 - 17:30		SC Uchte Fußball Jugendfußball			JF Hoysinghausen			17:00 - 17:30
	17:30 - 18:00								17:30 - 18:00
	18:00 - 18:30	SC Uchte Seniorengym.					DLRG	TC Uchte Tennis	18:00 - 18:30
	18:30 - 19:00			FF Uchte					18:30 - 19:00
	19:00 - 19:30	SC Uchte Teak won Doo	SC Uchte Taebo		SC Uchte Männergymnastik	SC Uchte Teak won Doo			19:00 - 19:30
	19:30 - 20:00								19:30 - 20:00
	20:00 - 20:30		Powergym.	SC Uchte Volleyball	SC Uchte Badminton		Türk.Isla.Verein		20:00 - 20:30
	20:30 - 21:00								20:30 - 21:00
	21:00 - 21:30								21:00 - 21:30
	21:30 - 22:00								21:30 - 22:00
	22:00 - 22:30								22:00 - 22:30
	22:30 - 23:00								22:30 - 23:00
	23:00 - 23:30								23:00 - 23:30
	23:30 - 00:00								23:30 - 00:00

Sph Warmсен		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	07:00 - 07:30		GS Warmсен		GS Warmсен	GS Warmсен		07:00 - 07:30
1	07:30 - 08:00							07:30 - 08:00
1	08:00 - 08:30							08:00 - 08:30
2	08:30 - 09:00							08:30 - 09:00
2	09:00 - 09:30	Kiga Sonnenstrahl	Kiga Sonnenstrahl				JSG Großenvörde Fußball E-Jugend / C-Jugend	SV Warmсен Fußball Herren
3	09:30 - 10:00							
3	10:00 - 10:30				GS Warmсен			
4	10:30 - 11:00	GS Warmсен	GS Warmсен	GS Warmсен				
4	11:00 - 11:30					GS Warmсен	SG Schamerloh Fußball Mädels danach Pampas-Truppe	
5	11:30 - 12:00				GS Warmсен			
5	12:00 - 12:30							
6	12:30 - 13:00							
6	13:00 - 13:30			Sport&Gesundh. Kindertanzen			SC Großenvörde Tennis	SV Warmсен Fußball B-Jugend
7	13:30 - 14:00					Sport&Gesundh.		
7	14:00 - 14:30		GS Warmсен Tischtennis					JSG Warmсен Fußball A-Jugend
8	14:30 - 15:00				SV Warmсен Kindersport Ballgewöhnung			
8	15:00 - 15:30	Sport&Gesundh. Sportspiele für Kinder	SV Warmсен Turnen Mutter u. Kind					
	15:30 - 16:00							JSG Bohnhorst Fußball B-Jugend
	16:00 - 16:30	SV Warmсен Handball			Jugend JSG Schamerloh Fußball U10	SV Warmсен Volleyball A/B Jugend		
	16:30 - 17:00		SG Schamerloh Fußball E-Jugend	SV Warmсен Fußball F-Jugend				
	17:00 - 17:30							
	17:30 - 18:00							
	18:00 - 18:30	SV Warmсен Handball D-Jugend				SV Warmсен Volleyball 1. Damen		
	18:30 - 19:00		SV Warmсен Volleyball Damen	SV Warmсен Eltern-Kind-Turnen	Jugend JSG Warmсен Fußball E-U11			
	19:00 - 19:30							
	19:30 - 20:00	SV Warmсен Turnen Damen		SV Warmсен Badminton	SC Großenvörde Damengym.	SC Großenvörde Tischtennis		
	20:00 - 20:30		TuS Bohnhorst Volleyball Mixed				JSG Warmсен Fußball	
	20:30 - 21:00	SV Warmсен Gymnastik Warmсен/Großenvörde		SV Warmсен Sportgruppe für Frauen	SG Schamerloh Damengym.			
	21:00 - 21:30							
	21:30 - 22:00							
	22:00 - 22:30							
	22:30 - 23:00							
	23:00 - 23:30							
	23:30 - 00:00							