

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			0
	H1	H2	H3	H1	H2	H3	H1	H2	H3	H1	H2	H3	H1	H2	H3	
3-fach																Dreifachsporthalle Uchte
07:00 - 07:30																07:00 - 07:30
07:30 - 08:00			Grundschule Uchte	Oberschule Uchte		Grundschule Uchte	Oberschule Uchte		Grundschule Uchte	Oberschule Uchte		Grundschule Uchte	Oberschule Uchte	Grundschule Uchte	Grundschule Uchte	07:30 - 08:00
08:00 - 08:30																08:00 - 08:30
08:30 - 09:00																08:30 - 09:00
09:00 - 09:30																09:00 - 09:30
09:30 - 10:00		Grundschule Uchte						Oberschule Uchte			Oberschule Uchte					09:30 - 10:00
10:00 - 10:30																10:00 - 10:30
10:30 - 11:00																10:30 - 11:00
11:00 - 11:30																11:00 - 11:30
11:30 - 12:00	Oberschule Uchte						Oberschule Uchte	Grundschule Uchte		Oberschule Uchte			Grundschule Uchte			11:30 - 12:00
12:00 - 12:30																12:00 - 12:30
12:30 - 13:00																12:30 - 13:00
13:00 - 13:30																13:00 - 13:30
13:30 - 14:00																13:30 - 14:00
14:00 - 14:30																14:00 - 14:30
14:30 - 15:00																14:30 - 15:00
15:00 - 15:30													SC Uchte Fußball Jugendfußball	SC Uchte Fußball Jugendfußball	SC Uchte Fußball Jugendfußball	15:00 - 15:30
15:30 - 16:00	SC Uchte Psychom.	SC Uchte Psychom.	SC Uchte Psychom.	SC Uchte Kinderturnen	SC Uchte Eltern-Kind	SC Uchte Eltern-Kind										15:30 - 16:00
16:00 - 16:30	SC Uchte Leichtathletik	SC Uchte Leichtathletik	SC Uchte Leichtathletik				SC Uchte Badminton	SC Uchte Psychom.	SC Uchte Psychom.							16:00 - 16:30
16:30 - 17:00																16:30 - 17:00
17:00 - 17:30									SC Uchte Gymnastik							17:00 - 17:30
17:30 - 18:00				SC Uchte Tischtennis	SC Uchte Tischtennis	SC Uchte Tischtennis							MTV Nordel Faustball	MTV Nordel Faustball	MTV Nordel Faustball	17:30 - 18:00
18:00 - 18:30																18:00 - 18:30
18:30 - 19:00	SC Uchte Badminton	SC Uchte Badminton	SC Uchte Badminton				SV Warmsen Handball	SV Warmsen Handball	SV Warmsen Handball							18:30 - 19:00
19:00 - 19:30																19:00 - 19:30
19:30 - 20:00	SC Uchte Gesundheits.															19:30 - 20:00
20:00 - 20:30		SV Warmsen Handball	SV Warmsen Handball				MTV Diepenau Faustball Männer I-III	MTV Diepenau Faustball Männer I-III	MTV Diepenau Faustball Männer I-III							20:00 - 20:30
20:30 - 21:00																20:30 - 21:00
21:00 - 21:30																21:00 - 21:30
21:30 - 22:00	SV Warmsen Handball															21:30 - 22:00
22:00 - 22:30																22:00 - 22:30
22:30 - 23:00																22:30 - 23:00
23:00 - 23:30																23:00 - 23:30
23:30 - 00:00																23:30 - 00:00

[Zurück](#)

Hb Essern		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
	07:00 - 07:30						Kontrollen	Kontrollen	07:00 - 07:30
1	07:30 - 08:00						Kontrollen	Kontrollen	07:30 - 08:00
1	08:00 - 08:30				MTV Diepenau Rehasport				08:00 - 08:30
2	08:30 - 09:00					Dat Trimmhus Rehasport			08:30 - 09:00
2	09:00 - 09:30								09:00 - 09:30
3	09:30 - 10:00								09:30 - 10:00
3	10:00 - 10:30							10:00 - 10:30	
4	10:30 - 11:00		GS Diepenau						10:30 - 11:00
4	11:00 - 11:30								11:00 - 11:30
5	11:30 - 12:00				GS Diepenau	GS Diepenau			11:30 - 12:00
5	12:00 - 12:30								12:00 - 12:30
6	12:30 - 13:00								12:30 - 13:00
6	13:00 - 13:30								13:00 - 13:30
7	13:30 - 14:00								13:30 - 14:00
7	14:00 - 14:30								14:00 - 14:30
8	14:30 - 15:00								14:30 - 15:00
8	15:00 - 15:30			Rickers Schwimmen	TSV Essern Kinderturnen				15:00 - 15:30
	15:30 - 16:00								15:30 - 16:00
	16:00 - 16:30			Öffnungszeit	Öffnungszeit				16:00 - 16:30
	16:30 - 17:00								16:30 - 17:00
	17:00 - 17:30								17:00 - 17:30
	17:30 - 18:00								17:30 - 18:00
	18:00 - 18:30	DLRG	DLRG	TSV Essern Frauenschwimmen	Dat Trimmhus Rehasport	TSV Essern Schwimmen			18:00 - 18:30
	18:30 - 19:00								18:30 - 19:00
	19:00 - 19:30	MTV Diepenau Rehasport	TSV Essern Gymnastik	MTV Diepenau Rehasport		MTV Diepenau Rehasport			19:00 - 19:30
	19:30 - 20:00				TSV Essern Gymnastik				19:30 - 20:00
	20:00 - 20:30			Dat Trimmhus Rehasport		MTV Nordel			20:00 - 20:30
	20:30 - 21:00		Schwimmkurs Rickers		TSV Essern Faustball				20:30 - 21:00
	21:00 - 21:30								21:00 - 21:30
	21:30 - 22:00								21:30 - 22:00
	22:00 - 22:30								22:00 - 22:30
	22:30 - 23:00								22:30 - 23:00
	23:00 - 23:30								23:00 - 23:30
	23:30 - 00:00								23:30 - 00:00

Hb Warmсен		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
1	07:00 - 07:30		GS Warmсен		GS Warmсен	GS Warmсен	Kontrollen	Kontrollen	07:00 - 07:30
	07:30 - 08:00								07:30 - 08:00
1	08:00 - 08:30			SC Uchte Gesundheits.					08:00 - 08:30
2	08:30 - 09:00								08:30 - 09:00
2	09:00 - 09:30							DLRG Vorschulschwimmen Jan + Feb	09:00 - 09:30
3	09:30 - 10:00								09:30 - 10:00
3	10:00 - 10:30			DLRG Babyschwimmen					10:00 - 10:30
4	10:30 - 11:00								10:30 - 11:00
4	11:00 - 11:30								11:00 - 11:30
5	11:30 - 12:00								11:30 - 12:00
5	12:00 - 12:30								12:00 - 12:30
6	12:30 - 13:00								12:30 - 13:00
6	13:00 - 13:30								13:00 - 13:30
7	13:30 - 14:00			Sport&Gesundh.					13:30 - 14:00
7	14:00 - 14:30	Schwimmkurs / Öffnungszeit	Schwimmkurs		Schwimmkurs	Schwimmkurs			14:00 - 14:30
8	14:30 - 15:00								14:30 - 15:00
8	15:00 - 15:30		Öffnungszeit	Öffnungszeit	Öffnungszeit	Öffnungszeit	DLRG Vorschulschwimmen Jan + Feb	SC Großenvörde Schwimmen	15:00 - 15:30
	15:30 - 16:00								15:30 - 16:00
	16:00 - 16:30								16:00 - 16:30
	16:30 - 17:00								16:30 - 17:00
	17:00 - 17:30								17:00 - 17:30
	17:30 - 18:00								17:30 - 18:00
	18:00 - 18:30								18:00 - 18:30
	18:30 - 19:00								18:30 - 19:00
	19:00 - 19:30		Sc Uchte Rehasport	Sport&Gesundh.					19:00 - 19:30
	19:30 - 20:00								19:30 - 20:00
	20:00 - 20:30				DLRG Erwachsenen-Schwimmkurs				20:00 - 20:30
	20:30 - 21:00								20:30 - 21:00
	21:00 - 21:30								21:00 - 21:30
	21:30 - 22:00								21:30 - 22:00
	22:00 - 22:30								22:00 - 22:30
	22:30 - 23:00								22:30 - 23:00
	23:00 - 23:30								23:00 - 23:30
	23:30 - 00:00								23:30 - 00:00

Sph Essern		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	07:00 - 07:30							07:00 - 07:30
1	07:30 - 08:00							07:30 - 08:00
1	08:00 - 08:30		KiGa Zwergenburg					08:00 - 08:30
2	08:30 - 09:00							08:30 - 09:00
2	09:00 - 09:30							09:00 - 09:30
3	09:30 - 10:00							09:30 - 10:00
3	10:00 - 10:30							10:00 - 10:30
4	10:30 - 11:00						SSV Steinbrink Fußball G-Jugend	10:30 - 11:00
4	11:00 - 11:30					SSV Steinbrink Fußball Jugendspielgemeinschaft Bohnhorst /		11:00 - 11:30
5	11:30 - 12:00							11:30 - 12:00
5	12:00 - 12:30						TSV Essern Badminton	12:00 - 12:30
6	12:30 - 13:00							12:30 - 13:00
6	13:00 - 13:30						SG Schamerloh Fußball B-Jugend Schamerloh/Bohnhorst/Steinbrink	13:00 - 13:30
7	13:30 - 14:00							13:30 - 14:00
7	14:00 - 14:30							14:00 - 14:30
8	14:30 - 15:00							14:30 - 15:00
8	15:00 - 15:30							SSV Steinbrink Fußball 1.Herren
	15:30 - 16:00	MTV Nordel Eltern-Kind-Turnen		MTV Nordel Faustball E/F Jugend	TSV Essern Eltern-Kind-Turnen			15:30 - 16:00
	16:00 - 16:30		TSV Essern Tanzen					16:00 - 16:30
	16:30 - 17:00			TSV Essern Faustball C/D Jugend	TSV Essern Turnen Kinder	MTV Nordel Faustball E/F Jugend		16:30 - 17:00
	17:00 - 17:30	SSV Steinbrink Fußball G-Jugend	SSV Steinbrink Fußball F-Jugend					17:00 - 17:30
	17:30 - 18:00				SSV Steinbrink Fußball B-Jugend		TSV Essern Badminton	17:30 - 18:00
	18:00 - 18:30	Jugendspielgemeinschaft Fußball	TSV Essern Turnen	TSV Essern Faustball A/B Jugend		MTV Nordel Faustball B/C/D Jugend		18:00 - 18:30
	18:30 - 19:00				TSV Essern Badminton			18:30 - 19:00
	19:00 - 19:30	0		MTV Nordel Frauen				19:00 - 19:30
	19:30 - 20:00		TSV Essern Fit + Fun		MTV Nordel Frauen			19:30 - 20:00
	20:00 - 20:30	TSV Essern Montagsturner		TSV Essern Gymnastik		MTV Nordel Faustball A/B/C Jugend		20:00 - 20:30
	20:30 - 21:00		MTV Nordel Frauen		TSV Essern Faustball Erwachsene			20:30 - 21:00
	21:00 - 21:30							21:00 - 21:30
	21:30 - 22:00							21:30 - 22:00
	22:00 - 22:30							22:00 - 22:30
	22:30 - 23:00							22:30 - 23:00
	23:00 - 23:30							23:00 - 23:30
	23:30 - 00:00							23:30 - 00:00

Sph Kreuzkrug		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	07:00 - 07:30							07:00 - 07:30
1	07:30 - 08:00							07:30 - 08:00
1	08:00 - 08:30							08:00 - 08:30
2	08:30 - 09:00							08:30 - 09:00
2	09:00 - 09:30							09:00 - 09:30
3	09:30 - 10:00							09:30 - 10:00
3	10:00 - 10:30							10:00 - 10:30
4	10:30 - 11:00							10:30 - 11:00
4	11:00 - 11:30							11:00 - 11:30
5	11:30 - 12:00							11:30 - 12:00
5	12:00 - 12:30							12:00 - 12:30
6	12:30 - 13:00							12:30 - 13:00
6	13:00 - 13:30							13:00 - 13:30
7	13:30 - 14:00							13:30 - 14:00
7	14:00 - 14:30							14:00 - 14:30
8	14:30 - 15:00							14:30 - 15:00
8	15:00 - 15:30							15:00 - 15:30
	15:30 - 16:00		Elsa-Brandström-Jugend-HilfegmbH Heilpädagogische					15:30 - 16:00
	16:00 - 16:30			SV Kreuzk./Hudd. Fußball G		RV Halle		16:00 - 16:30
	16:30 - 17:00		SV Kreuzk./Hudd. Fußball					16:30 - 17:00
	17:00 - 17:30			SV Kreuzk./Hudd. Fußball F	SV Kreuzk./Hudd. Fußball E			17:00 - 17:30
	17:30 - 18:00	RV Halle	RV Halle					17:30 - 18:00
	18:00 - 18:30			SV Kreuzk./Hudd. Fußball B				18:00 - 18:30
	18:30 - 19:00				SV Kreuzk./Hudd. Gymnastik			18:30 - 19:00
	19:00 - 19:30							19:00 - 19:30
	19:30 - 20:00							19:30 - 20:00
	20:00 - 20:30			SV Kreuzk./Hudd. 1. Herren		SV Kreuzk./Hudd. Fußball Herren		20:00 - 20:30
	20:30 - 21:00							20:30 - 21:00
	21:00 - 21:30							21:00 - 21:30
	21:30 - 22:00							21:30 - 22:00
	22:00 - 22:30							22:00 - 22:30
	22:30 - 23:00							22:30 - 23:00
	23:00 - 23:30							23:00 - 23:30
	23:30 - 00:00							23:30 - 00:00

Sph Lavelshoh		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	07:00 - 07:30							07:00 - 07:30
1	07:30 - 08:00							07:30 - 08:00
1	08:00 - 08:30							08:00 - 08:30
2	08:30 - 09:00							08:30 - 09:00
2	09:00 - 09:30						SC Lavelshoh Tennis	09:00 - 09:30
3	09:30 - 10:00					GS Diepenau		09:30 - 10:00
3	10:00 - 10:30	GS Diepenau						10:00 - 10:30
4	10:30 - 11:00		GS Diepenau					10:30 - 11:00
4	11:00 - 11:30							11:00 - 11:30
5	11:30 - 12:00			GS Diepenau				11:30 - 12:00
5	12:00 - 12:30						SC Lavelshoh Fußball	12:00 - 12:30
6	12:30 - 13:00							12:30 - 13:00
6	13:00 - 13:30							13:00 - 13:30
7	13:30 - 14:00							13:30 - 14:00
7	14:00 - 14:30		Grundschule Diepenau Tischtennis AG	GS Diepenau				14:00 - 14:30
8	14:30 - 15:00	MTV Diepenau						14:30 - 15:00
8	15:00 - 15:30			MTV Diepenau Kinderturnen		SC Lavelshoh Kinder-Tennistraining		15:00 - 15:30
	15:30 - 16:00							15:30 - 16:00
	16:00 - 16:30		MTV Diepenau Eltern-Kind-Turnen					16:00 - 16:30
	16:30 - 17:00				SC Lavelshoh Fußball 4,5,7	SC Lavelshoh Fußball		16:30 - 17:00
	17:00 - 17:30	MTV Diepenau Faustball-Mini	MTV Diepenau Ballspass	MTV Diepenau Faustball U10/12				17:00 - 17:30
	17:30 - 18:00							17:30 - 18:00
	18:00 - 18:30							18:00 - 18:30
	18:30 - 19:00		MTV Diepenau U18 Frauen				SC Lavelshoh Tennis	18:30 - 19:00
	19:00 - 19:30			MTV Diepenau Turnen Jedermannturnen				19:00 - 19:30
	19:30 - 20:00	SC Lavelshoh Tischtennis				SC Lavelshoh Tischtennis		19:30 - 20:00
	20:00 - 20:30		MTV Diepenau Ak 45					20:00 - 20:30
	20:30 - 21:00			MTV Diepenau SAMS				20:30 - 21:00
	21:00 - 21:30							21:00 - 21:30
	21:30 - 22:00							21:30 - 22:00
	22:00 - 22:30							22:00 - 22:30
	22:30 - 23:00							22:30 - 23:00
	23:00 - 23:30							23:00 - 23:30
	23:30 - 00:00							23:30 - 00:00

Sph Uchte		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
	07:00 - 07:30								07:00 - 07:30	
1	07:30 - 08:00	Oberschule Uchte							07:30 - 08:00	
1	08:00 - 08:30								08:00 - 08:30	
2	08:30 - 09:00								08:30 - 09:00	
2	09:00 - 09:30							SC Uchte Fußball 1.Herren	09:00 - 09:30	
3	09:30 - 10:00						TC Uchte Tennis		09:30 - 10:00	
3	10:00 - 10:30								10:00 - 10:30	
4	10:30 - 11:00								10:30 - 11:00	
4	11:00 - 11:30								11:00 - 11:30	
5	11:30 - 12:00	Oberschule Uchte	Oberschule Uchte	Oberschule Uchte					11:30 - 12:00	
5	12:00 - 12:30								12:00 - 12:30	
6	12:30 - 13:00								12:30 - 13:00	
6	13:00 - 13:30							Türk.Isla.Verein	13:00 - 13:30	
7	13:30 - 14:00		Oberschule Uchte			TC Uchte Tennis	SC Uchte Fußball Jugendfußball			13:30 - 14:00
7	14:00 - 14:30									14:00 - 14:30
8	14:30 - 15:00									14:30 - 15:00
8	15:00 - 15:30			SC Uchte Fußball Jugendfußball					15:00 - 15:30	
	15:30 - 16:00				SC Uchte Fußball Jugendfußball				15:30 - 16:00	
	16:00 - 16:30					SC Uchte Fußball Jugendfußball		SC Uchte Fußball Herren	16:00 - 16:30	
	16:30 - 17:00	SC Uchte Fußball Jugendfußball								16:30 - 17:00
	17:00 - 17:30		SC Uchte Fußball Jugendfußball			JF Hoysinghausen				17:00 - 17:30
	17:30 - 18:00								17:30 - 18:00	
	18:00 - 18:30	SC Uchte Seniorengym.					DLRG	TC Uchte Tennis	18:00 - 18:30	
	18:30 - 19:00			FF Uchte						18:30 - 19:00
	19:00 - 19:30	SC Uchte Teak won Doo	SC Uchte Taebo		SC Uchte Männergymnastik	SC Uchte Teak won Doo			19:00 - 19:30	
	19:30 - 20:00									19:30 - 20:00
	20:00 - 20:30		Powergym.	SC Uchte Volleyball	SC Uchte Badminton			Türk.Isla.Verein	Türk.Isla.Verein	20:00 - 20:30
	20:30 - 21:00									
	21:00 - 21:30								21:00 - 21:30	
	21:30 - 22:00								21:30 - 22:00	
	22:00 - 22:30								22:00 - 22:30	
	22:30 - 23:00								22:30 - 23:00	
	23:00 - 23:30								23:00 - 23:30	
	23:30 - 00:00								23:30 - 00:00	

Sph Warmсен		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	07:00 - 07:30		GS Warmсен		GS Warmсен	GS Warmсен		07:00 - 07:30
1	07:30 - 08:00							07:30 - 08:00
1	08:00 - 08:30							08:00 - 08:30
2	08:30 - 09:00							08:30 - 09:00
2	09:00 - 09:30	Kiga Sonnenstrahl	Kiga Sonnenstrahl				JSG Groбenvorde Fußball E-Jugend / C-Jugend	SV Warmсен Fußball Herren
3	09:30 - 10:00							
3	10:00 - 10:30				GS Warmсен			
4	10:30 - 11:00	GS Warmсен	GS Warmсен	GS Warmсен				
4	11:00 - 11:30					GS Warmсен	SG Schamerloh Fußball Mädels danach Pampas-Truppe	
5	11:30 - 12:00				GS Warmсен			
5	12:00 - 12:30							
6	12:30 - 13:00							
6	13:00 - 13:30			Sport&Gesundh. Kindertanzen			SC Groбenvorde Tennis	SV Warmсен Fußball B-Jugend
7	13:30 - 14:00					Sport&Gesundh.		
7	14:00 - 14:30		GS Warmсен Tischtennis					JSG Warmсен Fußball A-Jugend
8	14:30 - 15:00	Sport&Gesundh. Sportspiele für Kinder			SV Warmсен Kindersport Ballgewöhnung			
8	15:00 - 15:30		SV Warmсен Turnen Mutter u. Kind					JSG Bohnhorst Fußball B-Jugend
	15:30 - 16:00	SV Warmсен Handball	JSG Bohnhorst Fußball D-Jugend		SG Schamerloh Fußball U10	SV Warmсен Volleyball A/B Jugend		
	16:00 - 16:30			SV Warmсен Fußball F-Jugend				
	16:30 - 17:00		SG Schamerloh Fußball E-Jugend					
	17:00 - 17:30	SV Warmсен Handball D-Jugend		SV Warmсен Fußball A/B Jugend		SV Warmсен Volleyball 1. Damen		
	17:30 - 18:00		SV Warmсен Volleyball Damen		SV Warmсен Fußball E-Jugend			
	18:00 - 18:30			SV Warmсен Badminton				
	18:30 - 19:00	SV Warmсен Turnen Damen			SC Groбenvorde Damengym.	SC Groбenvorde Tischtennis		
	19:00 - 19:30		TuS Bohnhorst Volleyball Mixed				JSG Warmсен Fußball	
	19:30 - 20:00			Sport&Gesundh. Fitnessgym. /Badminton	SG Schamerloh Damengym.			
	20:00 - 20:30	SV Warmсен Gymnastik Warmсен/Groбenvorde						
	20:30 - 21:00							
	21:00 - 21:30							
	21:30 - 22:00							
	22:00 - 22:30							
	22:30 - 23:00							
	23:00 - 23:30							
	23:30 - 00:00							

3-fach - Gymnastikraum		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	07:00 - 07:30							07:00 - 07:30
1	07:30 - 08:00							07:30 - 08:00
1	08:00 - 08:30							08:00 - 08:30
2	08:30 - 09:00							08:30 - 09:00
2	09:00 - 09:30	SC Uchte Gesundheits.						09:00 - 09:30
3	09:30 - 10:00							09:30 - 10:00
3	10:00 - 10:30							10:00 - 10:30
4	10:30 - 11:00	SC Uchte Phsychom.						10:30 - 11:00
4	11:00 - 11:30							11:00 - 11:30
5	11:30 - 12:00							11:30 - 12:00
5	12:00 - 12:30						Türk.Isla.Verein	12:00 - 12:30
6	12:30 - 13:00					Grundschule Uchte AG Frau Jakobi		12:30 - 13:00
6	13:00 - 13:30							13:00 - 13:30
7	13:30 - 14:00							13:30 - 14:00
7	14:00 - 14:30						Kraftsport	Türk.Isla.Verein
8	14:30 - 15:00							14:30 - 15:00
8	15:00 - 15:30							15:00 - 15:30
	15:30 - 16:00		Kraftsport					15:30 - 16:00
	16:00 - 16:30						Türk.Isla.Verein	16:00 - 16:30
	16:30 - 17:00	SC Uchte Gymnastik						16:30 - 17:00
	17:00 - 17:30			SC Uchte Gymnastik	Kraftsport			17:00 - 17:30
	17:30 - 18:00							17:30 - 18:00
	18:00 - 18:30					SC Uchte Powergymnastik		18:00 - 18:30
	18:30 - 19:00		Sport&Gesundh. Sport u.Gesundheit	SC Uchte Gesundheits.				18:30 - 19:00
	19:00 - 19:30				SC Uchte Step Arobic	SC Uchte Teak won Doo 22.06.17-02.08.17		19:00 - 19:30
	19:30 - 20:00							19:30 - 20:00
	20:00 - 20:30							20:00 - 20:30
	20:30 - 21:00							20:30 - 21:00
	21:00 - 21:30							21:00 - 21:30
	21:30 - 22:00							21:30 - 22:00
	22:00 - 22:30							22:00 - 22:30
	22:30 - 23:00							22:30 - 23:00
	23:00 - 23:30							23:00 - 23:30
	23:30 - 00:00							23:30 - 00:00